

FAMILIEKURSUS: VALHALS VERDEN

07.07 - 13.07
2019



07.07 16.00-18.00 Ankomst og indkvartering

17.00 Gratis bus afgår fra Tinglev Station til højskolen. Bussen venter på dig og er arrangeret af skolen.

18.00 Aftensmad

19.00 Velkomst og kursusintroduktion: *Med lege så vi kan lære hinanden at kende – og inddeling i vikingegrupper* v/højskolelærer **Kaare Meldgaard**

08.07 07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Morgensamling – om verdens skabelse i den nordiske mytologi – hør om Yggdrasil, Ymer og Ginnungagap

09.15-11.50 **Værkstedundervisning:** Bliv klædt som en viking – vi skal have tøj og udrustning på plads til ugen, så vi er både klar til kamp og festlige lejligheder

Lav:
– sværd og skjolde
– kofter og kapper
– smykker
– punge og bæltter

12.00 Frokost

14.00-16.00 **Værkstedundervisning:** Vi fortsætter med at lave vores vikingudklædning

18.00 Aftensmad

19.00 Bålaften og lege i haven for børnene – foredrag for de voksne om vikinger og nordisk mytologi

09.07 07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Morgensamling omkring Tyr

09.15-11.50 Vi skal på stranden og til søs – men først skal båden bygges og gøres klar.

Prøv at:
– fiske krabber
– Byg en tømmerflåde
– Male skjolde
– Vikingeborge på stranden

12.00 Frokost

14.00-16.00 Vikingesejlads – vi sætter til søs med vores nye flåde

Lær at kæmpe som en viking:
– sværdkamp
– holmgang
– hammerkast
– bueskydning

18.00 Aftensmad

19.00 Vikingeleger for børn og voksne

10.07 07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Morgensamling omkring Odin

09.45 **Heldagsudflugt:** *Ribe Vikingecenter*. Vi tager til Ribe hvor vi skal lære at kæmpe som vikinger, se hvordan de levede, se falkoner, og meget andet – lege og lære os ind i vikingetiden. Hjemme ca. 17.00

18.00 Aftensmad

19.00 **Filmaften:** "Valhalla" – se eller gense klassikeren om Quark, Tjalfe og Røskva

11.07 07.30-08.30 Morgenmad

08.30 Morgensamling om Frigg og Freja

09.30-14.00 Vikingeløb: vi skal prøve alle de ting og nye som vi har lært i løbet af ugen, hvor vi spiser madpakker undervejs

– klatring
– drik på tid
– dyste:
– sværdkamp
– holmgang
– hammerkast
– bueskydning
– sans for vikinger
– tømmerflådesejlads

16.00-17.00 Forberedelse i mytegrupper. Med efterfølgende præsentation af gruppernes mytefortællinger.

18.00 Aftensmad

19.00 Sangaften

12.07 07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Myten om Tor. Morgensang og morgenbadning ved stranden

09.15 **Vikingedag** ved bålet

Prøv at:
– Drikkehorn
– Runer
– Bålmaid
– Vikingeleger

12.00 Vi spiser frokost ved bålet. Hvorefter vi fortsætter med lege i baghaven

18.00 Afslutningsmiddag

19.15 Disneysjov og herefter mjødfest for rigtige vikinger, samt afslutning på stranden. Derefter fortsætter sodadisko indtil kl. 21:30.

13.07 07.30-08.30 Morgenmad

09.00 Sidste morgensamling med et ordentligt vikingefarvel.

09.30 Gratis bus afgår fra højskolen til Tinglev Station. Bussen er tilpasset hvornår toget kører fra Tinglev station.

