

Vild Mad Kursus – 25.08 – 31.08.2019

Søndag d. 25. august

- 16.00 – 18.00 Ankomst og indkvartering
- 16.50 Gratis bus afgår fra Tinglev Station til højskolen
- 18.00 Middag
- 19.30 Velkomst og kursusintroduktion v/**højskolelærer Katrine Turner**

Mandag d. 26. august

- 07.30 – 08.30 Morgenmad og introduktion til dagens udflugt v/**højskolelærer Katrine Turner**
- 09.00 – 12.00 **Byen og landet.** Vi starter med at få et indblik i bynatur og byens planter, hvad man skal lede efter, hvad betyder forurenede jord, forstyrrede områder. Hvordan adskiller det sig fra byen, og hvad er det man finder i det åbne land.
- 12.00 Frokost
- 14.00 – 16.30 **Tilbereder** vi retter af det vi finder.
- 18.00 Middag
- 19.30 **Foredrag** om smag og sanseoplevelserne med mad

Tirsdag d. 27. august

- 07.30 – 08.30 Morgenmad og introduktion til dagens udflugt v/ **højskolelærer Katrine Turner**
- 09.00 – 12.30 **Overdrevet og vådområdet ved Hostrup sø.** Bjergskov overdrev er et af Danmarks bedste overdrev og har en fantastisk artsdiversitet. Hostrup sø og omkringliggende vådområde byder på spændende planter og dyr til tallerken
- 12.00 Frokost
- 14.00 – 16.30 **Tilbereder** vi retter af det vi finder.
- 18.00 Middag
- 19.30 **Foredrag** om potentialet af vild mad til at hjælpe med FNs verdensmål: sult og fejlernæring, klima, land degradation neutrality, biodiversitet, livet i vand v/ **højskolelærer Katrine Turner**

Onsdag d. 28. august

- 07.30 – 08.30 Morgenmad og introduktion til dagens udflugt v/ **højskolelærer Katrine Turner**
- 09.00 – 15.00 **Rømmø og Vadehavet** med østerssafari og de mere salte strandplanter. Tilberedning af frokost udendørs i stenovn
- 18.00 Middag
- 19.30 **Vilde Workshops**

Vild Mad Kursus – 25.08 – 31.08.2019

Torsdag d. 29. august

- 07.30 – 08.30 Morgenmad og introduktion til dagens udflugt v/ **højskolelærer Katrine Turner**
- 09.00 – 12.00 **Skoven og mosen:** Vi tager til Søgård Skov og mose. Den meget diverse og gamle skov byder på alle mulige forskellige vilde smagsoplevelser. Søgård Mose er en fantastisk aktiv tørvemose og har et væld af surbunds-arter at byde på
- 12.00 Frokost
- 14.00 – 16.30 **Tilbereder** vi retter af det vi finder.
- 18.00 Middag
- 19.30 **Snapseaften.** Hvorfor laver man snaps, hvad er historien bag at bruge alkohol og urter. Gammelkendte og nye kombinationer smages, bland din egen snaps.

Fredag d. 30. august

- 07.30 – 08.30 Morgenmad og introduktion til dagens udflugt v/ **højskolelærer Katrine Turner**
- 09.00 – 12.30 **Stranden.** Vi tager til Skarrev strand og Kalvø hvis vejret er til det. Den østvendte kyst byder på andre og mildere strandplanter end vestkysten, med de muligheder der er.
- 12.00 Frokost
- 14.00 – 16.30 **Tilbereder** vi retter af det vi finder.
- 18.00 **Festmiddag** af ingredienser fra hele ugen.
- 19.30 **Hyggelig samvær** og afrunding på ugen.

Lørdag d. 31. august

- 07.30 – 08.30 Morgenmad
- 08.45 Farvel og på gensyn v/**Katrine Turner**
- 09.30 Gratis bus afgår fra højskolen til Tinglev Station