

Høstvandring

25. – 31. august 2019

Program

Søndag den 25. august

- 16.00-18.00 Ankomst og indkvartering
- 16.35 Gratis bus afgår fra Tinglev Station til højskolen
- 18.00 Middag
- 19.15 Velkomst og kursusintroduktion v/Kaare Meldgaard

Mandag den 26. august

- 07.30-08.30 Morgenmad
- 08.45 Morgensamling – Om Rømøs historie og natur v/*Kaare Meldgaard*
- 09.30-17.00 **Vandring på Rømø** v/ *Kaare Meldgaard* – Med bus til Rømø hvor vi starter ved den gamle kommandør gård der gemmer på et Kaskelot skelet – vi går mod vest gennem hede og klit ud til Rømøs brede strande ved Lakolk – hvor vi spiser frokost – herefter går turen ind gennem først hyggeligt sommerhus område og senere klitplantage med Rømøs højeste punkt hvorfra næsten hele øen kan overskues – og tilbage til bussen hvorefter vi gør små stop ved andre af øens seværdigheder – ca. 17km
- 18.00 Middag
- 19.15 **Foredrag** 'Hvorfor vandre vi?' v/ *Kaare Meldgaard*

Tirsdag den 27. august

- 07.30-08.30 Morgenmad
- 08.45 Morgensamling om Gendarmstien v. Kaare Meldgaard
- 09.30-17.00 **Gendarmstien:** Vi starter ved Dybbøl mølle og går ned over de gamle skanser, hører om historien og ser landskabet ved grænsen. Herefter går det ind mod Sønderborg med frokost i det fri ved Sønderborg slot, og videre på Gendarmstien måske smukkeste strækning ud mod Høruphav med høje skrænter og smukke skove. - ca. 15 km
- 18.00 Middag
- 19.15 Det Sønderjyske kaffebord med smagsprøver v/ *Niels Bjørn Wied*

Høstvandringer

25. – 31. august 2019

Onsdag den 28. august

07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Morgensamling – Om Emil Nolde og marskens landskaber *v/Anja Kjølby*

09.30- 17.00 **Tur til marsken** – vi går tur i marsken syd for tønder og ned mod grænsen – vi går i kog, langs dier og på marsken- og undervejs ser vi på marskens farver, fugle og landskaber. Ca. 15km

18.00 Middag

19.15 **Filmaften:** Vi ser filmen "rivers and tides" om den Skotske landskabskunstner Andy Goldsworthy

Torsdag den 29. august

07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Morgensamling – Om Aabenraa *v/Kaare Meldgaard*

09.30-17.00 **Vandretur** langs den smukke Aabenraa fjord ud til Avbæk – vi går op og får kaffe på den fine restaurant Knap før vi går tilbage til Aabenraa langs knapstien – med fortællinger om byens kultur og naturen omkring Aabenraa undervejs – ca. 15km

18.00 Middag

19.15 **Sangaften** *v/Niels Troldborg*

Fredag den 30. august

07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Morgensamling – Årø, kort og godt *v/ Kaare Meldgaard*

09.30-17.00 **Udflugt:** Afgang til Årø med færge, Årø rundt samt vinsmagning. Frokost på Årø. Vi besøger Årø, hvor vi vandrer langs stranden og ser bl.a. digesvaler og strandkål, før vi besøger en af landets største vinbønder og smager på dråberne. Undervejs nyder vi det typiske Østersø landskab og øens liv *v/ Kaare Meldgaard* - ca. 10 km

18.00 Middag

Høstvandring

25. – 31. august 2019

19.15 **Festlig afslutning** med sang og fortællinger v/ højskolelærer og huspianist *Niels Troldborg* og *Kaare Meldgaard* – med smagsprøver fra Vild mad holdets uge

Lørdag den 31. august

07.30-08.30 Morgenmad

08.45 Farvel og på gensyn

09.30 Gratis bus afgår fra højskolen til Tinglev Station